

ひよこだより



こんにちは、看護部教育担当です。爽やかな秋晴れの日々が続く、過ごしやすい時節となりましたがいかがお過ごしでしょうか？

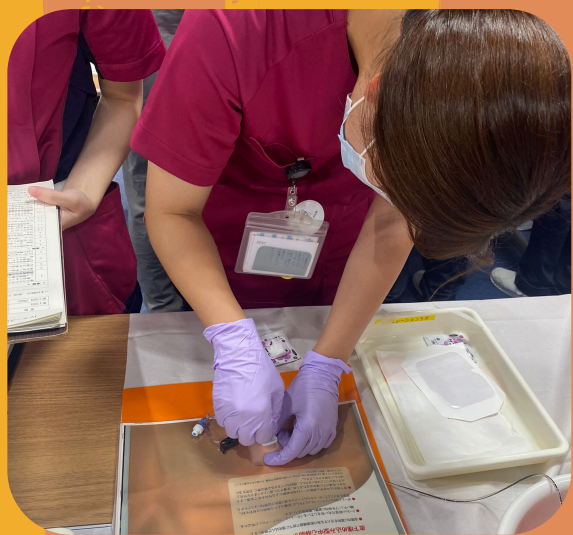
7月～9月の新人研修では、『放射線防護と看護』『受け持ち看護師の役割』『地域包括ケアシステムと入院支援』『抗がん剤の取扱い』『ドレーン管理』『輸血管理』『必要度』『経鼻経管栄養チューブ挿入』『静脈注射レベルII』『静脈注射・CVポート穿刺演習』『気管内挿管の準備介助』を実施しました。難しい研修内容になってきましたが、専門的な知識を身につけるために真剣に取り組んでいます。静脈注射、CVポート穿刺の演習では、患者さんへ苦痛を伴う処置のため手順に沿って実施できるように何度も穿刺の練習を行いました。手技だけでなく、患者さんへの声かけや安心できるような配慮を行うことの大切さを学ぶことができました。今後、IVナース（実際に患者さんへ静脈注射を実施するための資格）を取得するため、筆記試験・実技試験の合格を目指します。

部署では、PNS2人体制となり夜勤も独り立ちを目指して頑張っているところです。この時期の新人さんは毎年、多重課題や優先順位に悩みます。今年度は新しく『多重課題』のシミュレーション研修を実施しました。患者さん4名の対応から、多重課題となった際の優先順位の考え方や応援の依頼、患者さんへの配慮などを学ぶことができました。新人さんからは「日勤や夜勤の独り立ちで、多重課題に直面することが多く今回のシミュレーション研修で考えることができてよかった」と前向きな意見が多く聞かれました。

次回も、新人研修の様子や新人さんの成長をお伝えしていきますのでお楽しみに♪



めざせ、IVナース・胃管挿入合格！



Dr役を経験し挿管の介助のコツをつかめました

多重課題シミュレーションで
苦手な複数患者の対応考えました！



新人さんに聞いてみた！

最近仕事で頑張っていることは？

- * 毎日休まずに仕事に行く
- * 指導を受けたことをその日に勉強
- * 報連相を徹底！
- * 優先順位を考えて行動する

夜勤に持ってくるものは？

- * おにぎり
- * ヨーグルト
- * 眼鏡
- * 春雨スープ
- * お菓子
- * 水2L
- * サラダ
- *ゼリー
- * イヤホン
- * 菓子パン

院内の好きな場所は？

- * 国道側のデールームからの景色が最高
- * 横になれる仮眠室
- * パン屋さん
- * 同期に会える 醫聖ホール
- * 帰宅時のロッカーはうきうきする

正直きつい、つらいことは？

- * できないことや分からない事がまだまだ多い
- * インシデントを起こしたとき
- * 早起き慣れません、、、
- * 先輩から聞かれたことに答えきれなかった時
- * 先輩みたいに、さばけない
- * 5連勤や残業が多い時

入職して半年頑張れている理由は？

- * できるようになったことが少しずつ増えている
- * 先輩がたくさん指導をしてくれるのでチームの一員として力になりたいと思うから
- * 先輩とプライベートでご飯にいたり支えてもらっているから
- * 同期のみんなも頑張っているから
- * 旅行やライブなど楽しみもあるから
- * 給料で好きなものを買える

憧れの先輩いますか？

どんなところが憧れる？

- * 仕事が忙しくても患者さんへの対応が丁寧
- * 周りをよくみている
- * 誰に対しても平等
- * 患者さんのことを第一に考えている
- * 忙しくても焦らず冷静
- * 患者さんのアセスメントがすごい
- * 一緒に悩んだり考えたりしてくれる

今の自分へメッセージを！

- * 毎日よく頑張っているよ！
- * 適度に息抜きをしながら頑張れ！
- * きつくても絶対にげるな！
- * 先輩みたいな看護師になれるように頑張れ！

看護師国家試験過去問

- Q 眼球に入る光の量を調整するのはどれ？
- ①角膜 ②虹彩 ③瞳孔 ④水晶体 ⑤毛様体



◎：埼玉
問い合わせはこちら

☎095-822-3251 看護部