

フォーミュラリ (睡眠薬)

優先順位	薬品名	特徴
第一推奨薬	デエビゴ錠5mg	重度の肝障害がある患者には禁忌 CYP3A4を強く阻害する薬との併用時は2.5mgへ減量
	ベルソムラ錠15mg・20mg	CYP3A4を強く阻害する薬とは併用禁忌 65歳以上は15mg
第二推奨薬	エスゾビピクロン錠1mg (先発医薬品:ルネスタ)	
その他 (第一、第二推奨薬で 過鎮静が懸念される場合)	睡眠・覚醒リズム障害	
	ラメルテオン錠8mg (先発医薬品:ロゼレム)	即効性に乏しいため定期投与

※ ベンゾジアゼピン系薬剤は高齢者では認知機能の悪化や転倒のリスクがあるため、上記薬剤でも効果不十分な場合のみ選択してください。