

# 患者サロンのご案内

【ミニ講義】スキンケアについて

講師：株式会社POLA

2026.4.15(水)

時間：13:30~14:30

対象：がん患者さんご家族

(当院に通院されていない方も可能)

※入院患者さんは30分程度参加可能

場所：長崎みなとメディカルセンター  
1階 第2会議室(1階コンビニ奥)

春は紫外線が強くなる季節です。  
治療中・治療後のデリケートなお肌を守るためのケアについて一緒に学びませんか？  
女性の方だけでなく男性の方もぜひご参加下さい。  
ハンドトリートメントも体験できます。



お問い合わせ

長崎みなとメディカルセンター 1階②番窓口

がん相談支援センター ☎822-3251

担当：大塚・井上

# 患者サロンとは…

がん患者さんやご家族は、がん治療や療養生活においていろいろな悩みや不安が出てきます。患者サロンは同じ境遇にある方同士で日常生活や心の不安などについて話をしながら情報交換をさせていただく場です。他の患者さんの経験を聞くことで自分の悩みの解決の糸口をみつけたり、問題との付き合い方を学んだりすることができます。また、人に話すことにより自分の気持ちを整理することができます。



---参加者の声---

- ・がんを知る上では非常に参考になりました。
- ・他の方のお話を聞いてよかった。
- ・同じ悩みを持っている方々に悩みを聞いていただいて感謝しています。
- ・同じ経験を持つ皆さんからのお話は日常生活に役立っています。

## がん相談支援センターをご利用ください

がん相談支援センターは、全国のがん診療連携拠点病院などに設置されているがんの相談窓口です。患者さんやご家族だけでなく、どなたでも無料で面談または電話によりご利用いただけます。

当院は1階②みなとさぼーと内に設置されておりますので、わからないことや困ったことがあればお気軽にご相談ください。

